



## CÁPSULAS DE CULTURA - MARZO 2020

### Manos limpias, gérmenes derrotados

#### Edades

3-6 años

#### Desarrollo del taller

#### 1. ¿Quién fue Florence Nightingale?

Florence Nightingale era una niña a la que le encantaban las matemáticas y la ciencia, siempre que iba de viaje con sus padres anotaba datos del lugar al que iba, como el número de personas que veía o los hospitales que había.

Cuando Florence creció decidió ser enfermera y se le daba tan bien que pronto estuvo al mando de un hospital para soldados heridos en la Guerra de Crimea. Una vez que estuvo allí, tal y como hacía de pequeña, empezó a recopilar toda la información del hospital. Entonces se dio cuenta de que los enfermos no morían por las heridas que tenían sino porque el hospital estaba muy sucio y descuidado, y esto les provoca nuevas enfermedades e infecciones.

Para que los soldados se pudieran curar necesitaba que el hospital estuviera limpio, así como las personas que trabajaban en él. De este modo obligó a todo el mundo que estaba allí a lavarse las manos con frecuencia y a mantener todo limpio y en orden.

Florence solía visitar a sus pacientes por las noches para darles ánimos y ver cómo seguían pero,

como estaba todo oscuro siempre se llevaba una lamparita; desde ahí se quedó con el apodo de "La Dama de la Lámpara".

Gracias a las medidas que impuso y el amor que tenía por su trabajo, muchos soldados sobrevivieron volviendo sanos y salvos a casa.

### **Actividad 1**

- Haz un póster en el que dibujes al menos tres cosas que podemos hacer para no enfermarnos.
- Si enfermamos, ¿qué podemos hacer para que otras personas no se contagien? Haz dibujos que lo expliquen.

## **2. Manos limpias enemigas de los gérmenes**

Aunque no nos demos cuenta, nuestras manos están en constante movimiento, no paramos de tocar cosas a lo largo del día: mesas, comida, puertas, ropa, etc. ¿Qué cosas coges o tocas tú con las manos?

Muchos de esos objetos tienen gérmenes y algunos son muy perjudiciales para nuestra salud.

¿Sabes qué son los gérmenes? Son diminutos invasores que no se ven a simple vista pero que si entran en nuestro cuerpo pueden provocar que nos enfermemos, ya que consumen los nutrientes y energía que tenemos y provocan toxinas que pueden llegar a ser muy dañinas.

### **Actividad 2**

Imagina unos cuantos gérmenes que tú te inventes, dibújalos, coloréalos y di qué enfermedades producen. Procura que sean enfermedades divertidas, no graves.

### **¿Cómo podemos evitar los gérmenes? Experimento de agua y jabón**

Como hemos visto en la historia de Florence Nightingale, uno de los métodos que utilizaba para proteger a sus pacientes de los gérmenes y que no contagiaran a otras personas era obligarlos a que se lavaran muy bien las manos. A continuación vamos a hacer un experimento para demostrar la importancia que tiene el jabón a la hora de evitar los gérmenes.

#### **Actividad 3**

Necesitaremos un plato hondo, agua, pimienta negra molida (que representará los gérmenes) y un poco de jabón líquido. En primer lugar llenaremos el plato de agua. A continuación esparciremos la pimienta por el agua hasta cubrir toda la superficie. Por último, meteremos un dedo en el centro y lo sacaremos tras unos segundos.

¿Qué ha pasado con los gérmenes (pimienta)? Como podemos observar, algunos se nos han pegado al dedo: estamos infectados.

Ahora vamos a probar mojando nuestro dedo en jabón y metiéndolo de nuevo en el agua con pimienta. ¿Qué ha ocurrido? El jabón ha hecho que los gérmenes rápidamente se alejen de nuestro dedo. ¿Ves la importancia de lavarse bien las manos?

### **3. Manualidad: los gérmenes enjaulados**

Ahora que sabemos qué son los gérmenes y la importancia que tiene lavarse las manos con frecuencia, vamos a hacer una manualidad para encerrar a estos microorganismos.



#### Actividad 4

Para comenzar dibuja los gérmenes que tú quieras en la imagen de la jaula que no tiene barrotes, y coloréalos. Hay gérmenes de muchas formas y colores, te animo a que busques imágenes de ellos en internet para que te hagas una idea o puedes usar los que has dibujado más arriba. Una vez dibujados, recorta esa parte de la jaula.

Por otro lado, colorea el dibujo de la jaula con barrotes y recórtalo; pídele a un adulto que te ayude a recortar el interior de los barrotes. Cuando tengas las dos partes listas, pégalas entre sí, poniendo pegamento solo por los bordes del dibujo.

¡Listo! ¡Ya tienes los gérmenes enjaulados! Pero recuerda, si no te lavas bien las manos, no tienes cuidado al toser o estornudar y te tocas constantemente los ojos u otras partes de la cara, ¡los gérmenes acabarán escapándose!

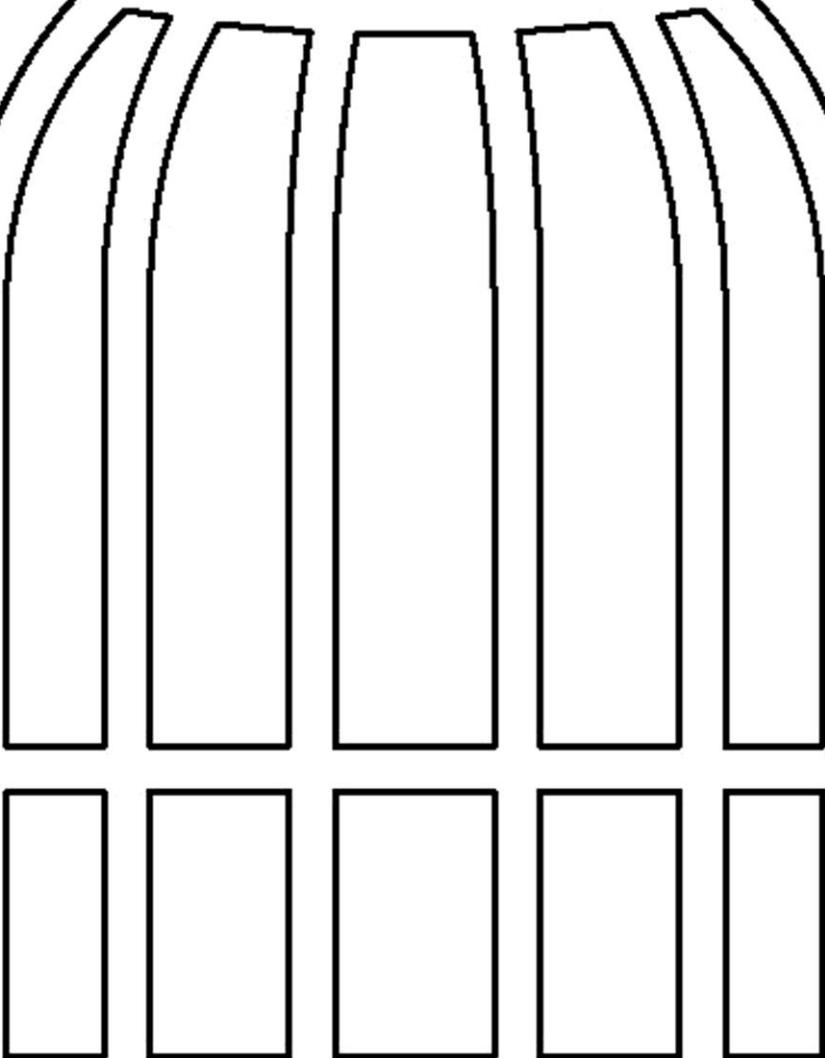
Puedes colocar tu creación en la ventana, para que la vea otra gente y recuerden, a su vez, que hay que lavarse las manos, o la puedes colgar en tu habitación o en la puerta del baño para acordarte tú también.

Si te apetece, inventa una historia en lo que los gérmenes intentan atacar el organismo de una persona. Decide tú el final.

Si no puedes imprimir la fotocopia no pasa nada, porque se puede dibujar fácilmente en un folio en blanco.

Dibuja aquí  
los gérmenes

*MANOS LIMPIAS*



*¡GÉRMENES DERROTADOS!*

