



Las plantas que curan

Etapa educativa y edades

Educación Primaria (6-12 años)

Objetivos

- Acercar a los alumnos a las formas tradicionales de curación.
- Conocer las propiedades curativas de algunas plantas comunes.
- Fomentar la creatividad y la imaginación.
- Inculcar hábitos saludables y de cuidado.

Contenidos

- Medicina tradicional.
- Propiedades curativas de las plantas
- Creatividad.

Materia(s) y/o ámbito(s)

- Ciencias Sociales.
- Ciencias de la Naturaleza.
- Educación Artística.

Desarrollo del taller

1. Te presento a las plantas (35 min.)

La finalidad del taller es enseñar a los participantes el poder curativo de las plantas más cercanas y conocidas por todos desde tiempos remotos. Se les entregarán plantas como la manzanilla, aloe vera, ajo, jengibre, lavanda, orégano, tila... y se les explicarán sus propiedades. Si

es posible se les permitirá que las manipulen (oler, tocar, probar...).

2. La naturaleza es nuestro botiquín (25 min.)

Una vez que las conozcan, realizarán un botiquín de cartulina con muestras de todas las plantas que han estudiado, indicando para qué se utilizan,; será un botiquín natural.

Materiales

- Cartulinas
- Pegamentos
- Lápices de colores
- Plantas y semillas

Duración

- 60 minutos

Efeméride con la que se relaciona

- Jornada Mundial del Enfermo (11 de febrero).
- Día Mundial de la Salud (7 de abril).
- Día Europeo de los Derechos de los Pacientes(18 de abril).
- Día Mundial del Medio Ambiente (5 junio).
- Día Internacional de la Medicina Tradicional (22 de octubre).
- Día Mundial de la Ecología (1 de noviembre).